

Wirkungsvoller Druck



Sind Sie öfter nervös, verspannt oder erschöpft? Möchten Sie mehr für sich tun? Dann ist **Shiatsu** genau das Richtige für Sie!

„Durch gezielte Druckmassage können Sie bei mir tiefes Durchatmen, nachhaltige Entspannung und tatkräftige Körperarbeit erfahren, die Sie durch Ihren stressigen Alltag bringt“, weiß die anerkannte Shiatsu-therapeutin Gabriele Schmeer aus ihrer langjährigen Praxis. „Die Ganzkörperbehandlung am angezogenen Körper weckt die Lebensgeister und spricht Menschen jeden Alters an.“ Neu ist ihr Angebot mobiles Shiatsu zuhause oder am Arbeitsplatz.

Besser Vor- als Nachsorge!
Seien Sie es sich wert und holen Sie sich kostenlose Infos bei:



Gabriele Schmeer, Hans-Henny-Jahnn-Weg 8
22085 Hamburg-Winterhude
Tel. 040/220 72 76, Mobil 0171/127 27 27
NEU!! Video unter: www.shiatsu-schmeer.de

Steuerberater

ANKE NOLL • DAGMAR VOSS

Wir besitzen das Know-how und die Erfahrung, die individuellen steuerlichen und wirtschaftlichen Anforderungen kleiner und mittelständischer Unternehmen kompetent und umfassend zu erfüllen.

Ifflandstr. 4 • 22087 Hamburg • www.voss-stb.de
Tel.: 040/ 48 06 09 0 • Fax: 040/ 48 06 09 80

HAMBURGER TIERSCHUTZVEREIN



VON 1841 E. V.

Tierfreunde!

In unserem Tierheim warten viele herrenlose und vom Schicksal benachteiligte Hunde, Katzen und Kleintiere auf ein liebevolles Zuhause.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch:
montags bis freitags von 10 bis 16 Uhr,
sonnabends und sonntags von 9 bis 12 Uhr.

Helfen Sie den Tieren durch Ihre Mitgliedschaft.

Hamburger Tierschutzverein von 1841 e.V.
Süderstraße 399 • 20537 Hamburg
Telefon 211 10 60

www.hamburger-tierschutz.de • htv1841@t-online.de

- Einzige amtliche Fundstelle für Tiere in Hamburg
Tierrettung für herrenlose Tiere - Notruf: 22 22 77

Spendenkonto: HASPA 1286 222 888 • BLZ 200 505 50
Postbank 102 52 205 • BLZ 200 100 20



Planetensch

Mit dem Jahreswechsel sind bei den meisten Menschen sowohl Ängste als auch Hoffnungen verbunden. Um etwas Licht in das noch unklare neue Jahr zu bringen, haben wir die bekannte Promi-Kartenlegerin Sylvie M. Kollin gebeten, die Leserinnen und Lesern des Alster-Magazins eine Prognose für das Jahr 2005 zu geben.

Sylvie M. Kollin beginnt ihre Prognose für 2005 zunächst mit grundsätzlichen Ausführungen: „Insgesamt gibt es sieben Planeten, so dass wir es jedes Jahr mit einem anderen Planetenjahr zu tun haben. So befand sich das Jahr 2004 im sechsten Planeten, weshalb es sich um ein Venusjahr handelte“. Dabei steht die Venus nach Ausführungen der bekannten Kartenlegerin insgesamt für Gefühle und Emotionen. Sylvie M. Kollin erklärt: „Die Venus-Konstellation kann die Menschen in ihrer Befindlichkeit beeinflussen und sie sehr emotional stimmen, was auch das häufige Klagen der Menschen in den letzten Monaten erklärt.“ Mit dem Planetenwechsel in 2005 ändert sich laut Aussagen der Kartenlegerin einiges: „2005 ist dem fünften Planeten, also dem Merkur zugeordnet. Dieser steht im Gegensatz zur Venus

für Kommunikation und den gesamten technischen und kaufmännischen Bereich, weshalb er auch der Kaufleute und Gaukler zugeordnet wird. Insgesamt deutet dies auf mehr Überlegenheit und Konzentration auf das Visuelle hin, so dass er meine Prognose für Aufwind in der Zukunft sorgen wird.“ Aber Sylvie M. Kollin warnt vor dem ursprünglichen „Jahreskalender“ hin, bei dem die Zeit am 21. März und später auf den 1. Januar gelegt wurde. Steinbock, Wassermann und Fische gehören noch zum alten Jahr. „Also liebe Leserinnen, was Geduld braucht, aber ab dem Frühling werden dann die positiven Auswirkungen von Merkur bemerkbar. In diesem Sinne Ihre Kartenlegerin.“